

## Osservazioni importanti

- Tutti i corsi per monitori G+S rinnovano lo stato dei brevetti: **annunciarsi a breve, grazie!**
- L'iscrizione NON viene confermata. Il partecipante riceverà la convocazione ca. 2 settimane prima del corso; se il corso dovesse essere completo, il partecipante sarà contattato personalmente.
- Se il corso non avesse luogo a causa di numero insufficiente di iscritti, sarà data tempestiva informazione agli interessati.
- La tassa d'iscrizione comprende: i pranzi (senza bibite), documentazione e noleggio stand. La munizione ordinanza è compresa.
- In caso di assenze ingiustificate dal corso (rinuncia comunicata per iscritto al più tardi una settimana dall'inizio del corso) saranno fatturati CHF 30.- quali spese amministrative.
- Formulare per l'iscrizione ai corsi (tranne corso di tiro e tecnico, vedi talloncino) sono da richiedere a Luca Filippini

### Per ulteriori informazioni:

Luca Filippini

6942 Savosa

Tel.: 079 401 75 73

## Iscrizione ai corsi 2025

Arma usata al corso: fuc standard carabina pistola

distanza al fucile: 10m 50m 300m Pist25m

Fucile: possiedo l'equipaggiamento completo (giacca, pantaloni, cuscino) Sì No

### ATTENZIONE:

Cognome:..... Nome: .....

Indirizzo:..... e-mail: .....

CAP / Luogo: ..... Data di nascita: .....

Tel. P.:..... Tel. U :.....

Società: ..... Corso:.....

Luogo, data:..... Firma: .....

Questo formulario completamente compilato è da inviare entro 3 settimane dall'inizio del corso a: Luca Filippini, via San Gottardo 142, 6942 Savosa,  
Tel.: 079 401 75 73 ([luca.filippini@fst.ch](mailto:luca.filippini@fst.ch))

# 2025

▪ **Corso tecnico F50**

▪ **Corso tecnico P25**

▪ **Corso rinnovo brevetti**

▪ **Corso di tiro F2 (giovani)**

▪ **Corso Mentale / Regolamenti**

## **Corso di tiro F1 – introduzione pistola 25m**

**Bellinzona** **8 marzo 2024** a Bellinzona  
**Obiettivo:** *introdurre giovani e meno giovani che sparano solo alla P10 il tiro con la PPA a 25m (1 mano)*  
**Temi:** *esercizi pratici di tiro di precisione a 25m.*  
**Partecipanti:** *corso aperto a tiratori pistola che hanno frequentato almeno alcuni anni di corsi/tiri in società; sanno sparare a braccio libero alla Pistola 10m.*  
**Attenzione:** *la pistola .22LR, se necessario, è messa a disposizione*  
**Costo:** *CHF 100.- (incl. pistola, munizione, pranzo)*

## **Corso di approfondimento tecnico “Fucile 50m”**

**15-16.03.2025** a Lugano (SSV 203223)  
vale anche come corso aggiornamento brevetti  
**Tema:** *Tecnica di tiro al fucile 50m*  
**Obiettivo:** *come istruire in società le 3 posizioni al fucile 50m istruire anche l'allenamento a secco.*  
**Partecipanti:** *monitori G+S*  
**Costo:** *Fr. 160.- (monitori attivi)*

## **Corso di approfondimento tecnico “Pistola 25m”**

**15-16.03.2025** a Lugano (SSV 203224)  
vale anche come corso aggiornamento brevetti  
**Tema:** *Tecnica di tiro alla pistola PPA a 25m*  
**Obiettivo:** *come istruire in società il tiro a 25m (duello, precisione, pistola standard)*  
*istruire anche l'allenamento a secco.*  
**Partecipanti:** *monitori G+S*  
**Costo:** *Fr. 160.- (monitori attivi)*

## **Corso perfezionamento**

**23.03.2025, Bellinzona (SSV 203225)**  
vale come corso aggiornamento brevetti  
**Temi:** *Preparare offerte interessanti per giovani / bussola etica*  
**Obiettivo:** *come gestire al meglio le offerte nelle società e innovare la gestione dei propri corsi / formazione di base sull'etica*  
**Partecipanti:** *monitori G+S*  
**Costo:** *CHF 80.- (monitori attivi)*

## **Corso di tiro F2 (fucile e pistola) 29.03.2025**

**Lugano** *fucile sport e ordinanza (F10m, F50m, F300m)*  
*pistola: tiro di precisione (PAC e PPA)*  
**Obiettivo:** *Corso di base anche per futuri capi GT 300m*  
*conoscenze teoriche e tecniche delle posizioni; approfondimento degli elementi fondamentali. Istruzione di tiro sportivo, regl ISSF e FST*  
**Temi:** *mira e correzioni / partenza coordinata del colpo / istr. pratica fucile: posizione a terra.*  
*Pistola: aria compressa e pistola a perc. anulare, tiro sportivo di precisione a una mano.*  
**Partecipanti:** *corso aperto a tutti i tiratori che dispongono di basi tecniche nella rispettiva disciplina. Soprattutto per coloro che hanno seguito 3 corsi GT o G+S in società.*  
**Costo:** *CHF 130.- (mun. ordinanza compresa; 85.- per giovani)*

## **Corso Mentale / Regolamenti**

**20-21.09.2025** a Bellinzona (SSV 203210)  
**Tema:** *Principi di allenamento mentale con i giovani e conoscenza dei regolamenti ISSF*  
**Obiettivo:** *Apprendere come introdurre l'allenamento mentale nei corsi in società e le principali tecniche / Regolamenti ISSF di disciplina*  
**Partecipanti:** *monitori G+S*  
**Costo:** *Fr. 160.- (per monitori attivi)*