

Osservazioni importanti

- Tutti i corsi per monitori G+S rinnovano lo stato dei brevetti: **annunciarsi a breve, grazie!**
- L'iscrizione NON viene confermata. Il partecipante riceverà la convocazione ca. 2 settimane prima del corso; se il corso sarà completo, il partecipante sarà contattato personalmente.
- Se il corso non avrà luogo a causa di numero insufficiente di iscritti, sarà data tempestiva informazione agli interessati.
- La tassa d'iscrizione comprende: i pranzi (senza bibite), documentazione e noleggio stand. La munizione ordinanza è compresa.
- In caso di assenze ingiustificate dal corso (rinuncia comunicata per iscritto al più tardi una settimana dall'inizio del corso) saranno fatturati CHF 30.- quali spese amministrative.
- Formolari per l'iscrizione ai corsi (tranne corso di tiro e tecnico, vedi talloncino) sono da richiedere a Luca Filippini

Per ulteriori informazioni:

Luca Filippini

6942 Savosa

Tel.: 079 401 75 73

Iscrizione ai corsi 2024

Arma usata al corso: fuc standard carabina pistola

distanza al fucile: 10m 50m 300m Pist25m

Fucile: possiedo l'equipaggiamento completo (giacca, pantaloni, cuscino) Sì No

ATTENZIONE:

Cognome: Nome:

Indirizzo: e-mail:

CAP / Luogo: Data di nascita:

Tel. P.: Tel. U :

Società: Corso:

Luogo, data.: Firma:

Questo formulario completamente compilato è da inviare entro 3 settimane dall'inizio del corso a: Luca Filippini, via San Gottardo 142, 6942 Savosa,
Tel.: 079 401 75 73 (luca.filippini@fst.ch)

2024

• **Corso di tiro F1 P25**

• **Corso di tiro F2, F3**

• **Corso rinnovo brevetti**

• **Corso SCATT** • **Corso capacità fisiche**

• **Corso per allenatore G+S**

• **"Corso di tiro 2" tiro in appoggio**

Corso di tiro F1 – introduzione pistola 25m

Bellinzona **9 marzo 2024**
Obiettivo: *introdurre giovani e meno giovani che sparano solo alla P10 il tiro con la PPA a 25m (1 mano)*
Temi: *esercizi pratici di tiro di precisione a 25m.*
Partecipanti: *corso aperto a tiratori pistola che hanno frequentato almeno alcuni anni di corsi/tiri in società; sanno sparare a braccio libero alla Pistola 10m.*
Attenzione: *la pistola .22LR, se necessario, è messa a disposizione*
Costo: *CHF 100.- (incl. pistola, munizione, pranzo)*

Corso di tiro F2 (fucile e pistola) 16.03.2024

Lugano *fucile sport e ordinanza (F10m, F50m, F300m)
pistola: tiro di precisione (PAC e PPA)
Corso di base per futuri capi GT 300m*
Obiettivo: *conoscenze teoriche e tecniche delle posizioni;
approfondimento degli elementi fondamentali. Istruzione di tiro sportivo, regl ISSF e FST*
Temi: *mira e correzioni / partenza coordinata del colpo / istr. pratica fucile: posizione a terra.
Pistola: aria compressa e pistola a perc. anulare, tiro sportivo di precisione a una mano.*
Partecipanti: *corso aperto a tutti i tiratori che dispongono di basi tecniche nella rispettiva disciplina.
Futuri capi GT 300m (Fass90)*
Costo: *CHF 130.- (munizione ordinanza compresa)*

Corso di tiro F3 (fucile e pistola) 17.03.2024

Lugano *fucile sport e ordinanza (F10m, F50m, F300m)
pistola: tiro di precisione veloce (PAC e PPA)*
Obiettivo: *conoscenze teoriche e tecniche delle posizioni;
approfondimento degli elementi fondamentali. Istruzione di tiro sportivo, regl ISSF e FST*
Temi: *approfondimento mira e correzioni / partenza coordinata del colpo / istr. pratica fucile: introduzione posizione ginocchio.
Pistola: pistola a perc. anulare, tiro sportivo di precisione a una mano, introduzione al tiro di duello e serie veloci.*
Partecipanti: *aperto a tutti coloro che hanno seguito corso di tiro F2.*
Costo: *CHF 130.- (munizione ordinanza compresa)*

Corso perfezionamento: pistola 25m (prec.), fucile 50 (a terra)

24.03.2024, Bellinzona (SSPV 200118)
Temi: *Riflettere / introduzione nuovi manuali fucile + pistola*
Obiettivo: *come gestire al meglio la formazione nelle società e innovare la gestione dei propri corsi*
Costo: *CHF 80.- (monitori G+S attivi)*

Corso di tiro 2 pistola/fucile in appoggio 2 serate

Bellinzona **27 maggio e 7 giugno 2024**
Temi: *esercizi pratici di tiro in appoggio (P10 e PL, risp F10).*
Partecipanti: *corso aperto a tiratori pistola/fucile che hanno frequentato almeno il corso di tiro F2.*
Costo: *CHF 100.-*

Corso G+S SCATT (diagnostica)

Bellinzona **22 settembre 2024 (SSPV 202693)**
Temi: *Diagnostica della prestazione (SCATT)*
Obiettivo: *Il partecipante conosce vari sistemi di diagnostica tecnica della prestazione e li sa applicare nella pratica.*
Costo: *CHF 80.- (monitori G+S attivi)*

Corso monitori G+S (fucile, pistola)

3 fine settimana in autunno (TI 13224)
Bellinzona **19-20.10 / 9-10.11 / 7-8.12.2024**
Obiettivo: *formare l'allenatore di società, per lavorare in modo pratico con i tiratori (focus: giovani e adolescenti)*
Temi: *Ottica / Mezzi ausiliari per l'allenamento / Metodica / Tecnica d'allenamento / Istruzione pratica / Pedagogia*
Partecipanti: *Tiratori vogliono lavorare come allenatore di società.*
Condizioni: *Sono necessarie conoscenze del tiro match nella disciplina (fuc. 10/50m o pistola).
I candidati DEVONO aver seguito il corso di tiro al fucile 10/50m (non a 300m) o alla pistola (F2+F3)!*
Costo: *CHF 420.- (incl. pasti, lezioni, documentazione, ecc.)*

Corso prestazioni fisiche

8.12.2024, Bellinzona (SSPV 202692)
Tema: *Prestazioni fisiche e biologia sportiva*
Obiettivo: *Il partecipante conosce i principi di base dell'allenamento della resistenza nel tiro.*
Costo: *Fr. 80.- (monitori G+S attivi)*