

## Osservazioni importanti

- Tutti i corsi per monitori G+S rinnovano lo stato dei brevetti: **annunciarsi a breve, grazie!**
- L'iscrizione NON viene confermata. Il partecipante riceverà la convocazione ca. 2 settimane prima del corso; se il corso dovesse essere completo, il partecipante sarà contattato personalmente.
- Se il corso non avesse luogo a causa di numero insufficiente di iscritti, sarà data tempestiva informazione agli interessati.
- La tassa d'iscrizione comprende: i pranzi (senza bibite), documentazione e noleggio stand. La munizione ordinanza è compresa.
- In caso di assenze ingiustificate dal corso (rinuncia comunicata per iscritto al più tardi una settimana dall'inizio del corso) saranno fatturati CHF 30.- quali spese amministrative.
- Formulare per l'iscrizione ai corsi (tranne corso di tiro e tecnico, vedi talloncino) sono da richiedere a Luca Filippini

### Per ulteriori informazioni:

Luca Filippini

6942 Savosa

Tel.: 079 401 75 73

## Iscrizione ai corsi 2023

Arma usata al corso: fuc standard carabina pistola

distanza al fucile: 10m 50m 300m Pist25m

Fucile: possiedo l'equipaggiamento completo (giacca, pantaloni, cuscino) Sì No

### ATTENZIONE:

Cognome:..... Nome: .....

Indirizzo:..... e-mail: .....

CAP / Luogo: ..... Data di nascita: .....

Tel. P.:..... Tel. U :.....

Società: ..... Corso:.....

Luogo, data:..... Firma: .....

Questo formulario completamente compilato è da inviare entro 3 settimane dall'inizio del corso a: Luca Filippini, via San Gottardo 142, 6942 Savosa,  
Tel.: 079 401 75 73 ([luca.filippini@fst.ch](mailto:luca.filippini@fst.ch))

# 2023

▪ **Corso tecnico allenatori F50, P25**

▪ **Corso aggiornamento brevetti**

▪ **Corso di tiro F1**

▪ **Corso Alimentazione**

▪ **"Corso di tiro 2" pistola ordinanza**

## Corso di approfondimento tecnico "Fucile 50m"

**11-12.03.2023** a Mendrisio (SSPV 192393)

vale anche come corso aggiornamento brevetti

**Tema:** *Tecnica di tiro al fucile 50m*

**Obiettivo:** *come istruire in società le 3 posizioni al fucile 50m istruire anche l'allenamento a secco.*

**Partecipanti:** *monitori G+S*

**Costo:** *Fr. 160.- (monitori attivi)*

## Corso di approfondimento tecnico "Pistola 25m"

**11-12.03.2023** a Mendrisio (SSPV 192393)

vale anche come corso aggiornamento brevetti

**Tema:** *Tecnica di tiro alla pistola PPA a 25m*

**Obiettivo:** *come istruire in società il tiro a 25m (duello, precisione, pistola standard) istruire anche l'allenamento a secco.*

**Partecipanti:** *monitori G+S*

**Costo:** *Fr. 160.- (monitori attivi)*

## **Corso perfezionamento** **COMPLETO**

**26.03.2023**, Bellinzona (SSPV 192394)

**Temi:** *Riflettere / introduzione nuovi manuali fucile + pistola*

**Obiettivo:** *come gestire al meglio la formazione nelle società e innovare la gestione dei propri corsi*

*Tecnica pistola 10 (precisione) e fucile 50 (a terra)*

**Partecipanti:** *monitori G+S*

**Costo:** *CHF 80.- (monitori attivi)*

## Corso di tiro 2: pistola ordinanza

**17.06.2023**, Bellinzona (1/2 giornata)

**Obiettivo:** *ottimizzare il tiro di precisione a 2 mani con PO*

**Temi:** *tecnica di tiro di precisione con PO a 2 mani.*

**Partecipanti:** *corso aperto a tiratori pistola ordinanza anche se NON hanno frequentato almeno il corso di tiro. Buon tiratore di società.*

**Costo:** *CHF 80.-*

## Corso di tiro F1: fucile o pistola

**30.09.2023**, Bellinzona

**Obiettivo:** *approfondire le proprie conoscenze di base nel tiro*

**Presupposti:** *il partecipante ha seguito un corso F0 o ha appreso in società le basi del tiro al fucile o alla pistola.*

**Temi:** *tecnica di tiro al fucile o pistola (1 o 2 mani)*

*Introduzione di altre discipline al fucile o alla pistola non ancora praticate dal partecipante.*

**Costo:** *CHF 100.- "all inclusive" (munizioni, pranzo, armi supplementari, ecc.)*

## Corso Alimentazione

**24.09.2023** a Bellinzona

**Tema:** *Alimentazione sportiva*

**Obiettivo:** *Il partecipante conosce i principi di base dell'alimentazione sportiva nel tiro.*

**Partecipanti:** *monitori G+S*

**Costo:** *Fr. 80.- (per monitori attivi)*