

# sportinforma.ch

## INVITO alla serata di presentazione della nuova piattaforma di prevenzione nello sport del Cantone Ticino

È importante rilevare precocemente fattori di rischio e di protezione, così da poter intervenire con misure preventive e di sostegno, prima che si sviluppino comportamenti a rischio. Per raggiungere questo obiettivo è necessaria la partecipazione della collettività nel suo insieme.

Anche nel mondo dello sport, è necessaria una maggiore consapevolezza riguardo i segnali di vulnerabilità. È fondamentale sviluppare un linguaggio e un atteggiamento comuni, per poter rispondere rapidamente a situazioni di disagio. In questo modo si favorisce l'integrazione dell'ambito sportivo in una rete di prevenzione e di sensibilizzazione sempre più efficace a protezione dello sportivo.



Lunedì  
**13.09.2021**  
18.30 - 20.00



Centro G+S  
Bellinzona

### Obiettivi della serata

Presentare la piattaforma di prevenzione nello sport del Cantone Ticino promossa dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG – DSS) e dall'Ufficio dello sport (DECS).

### A chi si rivolge la piattaforma?

A tutte le persone coinvolte in una società sportiva

- Monitori
- Membri di comitato
- Coach G+S
- Presidenti, ecc.
- Membri di comitato

### Cosa offriamo attraverso la piattaforma?

Il gruppo "A chi mi rivolgo", tramite la piattaforma sportinforma.ch, propone:

- FORMAZIONI per tutti coloro che sono in contatto con i giovani in ambito sportivo
- CONSULENZE nell'ambito della prevenzione
- ACCOMPAGNAMENTI per monitori e allenatori nella necessità di un intervento mirato

**Una novità a livello cantonale:** possibilità di scegliere un pacchetto formativo composto da 4 moduli in tre diversi ambiti di prevenzione

#### RISPETTO

- Valori dello sport
- Bullismo e razzismo
- Discriminazione di genere
- Omo/bi/transfobia

#### SALUTE

- Salute mentale e gestione dello stress
- Salute sessuale
- Uso consapevole delle tecnologie
- Dipendenze

#### COMUNICAZIONE E RELAZIONI

- Comunicazione empatica e mediazione
- Relazione monitor - atleta
- Relazioni con i genitori
- Comunicazione efficace tramite la tecnologia

### Chi saranno i relatori della serata?

Anna Vidoli (Ufficio famiglie e giovani)  
Giada Tironi (Ufficio dello sport)  
Giona Morinini, Psicologo dello sport SASP

### Sei interessato a partecipare alla serata?

Vi chiediamo di mandare un'email di conferma a [giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch) comunicando la disciplina sportiva di provenienza e il numero di accompagnatori.

Potete consultare l'opuscolo "A chi mi rivolgo" cliccando **QUI**

[www.sportinforma.ch](http://www.sportinforma.ch)

