

Corso di approfondimento tecnico "Fucile 50m"

13-14.03.2021 a Mendrisio (**SSPV 182227**)

vale anche come corso aggiornamento brevetti

Tema: *Tecnica di tiro al fucile 50m*
Obiettivo: *come istruire in società le 3 posizioni al fucile 50m istruire anche l'allenamento a secco.*
Partecipanti: *monitori G+S*
Costo: *Fr. 160.- (monitori attivi)*

Corso di approfondimento tecnico "Pistola 25m"

13-14.03.2021 a Mendrisio (**SSPV 182227**)

vale anche come corso aggiornamento brevetti

Tema: *Tecnica di tiro alla pistola PPA a 25m*
Obiettivo: *come istruire in società il tiro a 25m (duello, precisione, pistola standard) istruire anche l'allenamento a secco.*
Partecipanti: *monitori G+S*
Costo: *Fr. 160.- (monitori attivi)*

Corso Alimentazione - Completo

28.03.2021 a Bellinzona (**SSPV 184983**)

Tema: *Alimentazione sportiva*
Obiettivo: *Il partecipante conosce i principi di base dell'alimentazione sportiva nel tiro.*
Partecipanti: *monitori G+S*
Costo: *Fr. 80.- (per monitori attivi)*

Corso Psiche Regolamenti

25-26.09.2021 a Tenero (**JS-CH 182228**)

Tema: *Principi di allenamento mentale con i giovani e conoscenza dei regolamenti ISSF*
Obiettivo: *Apprendere come introdurre l'allenamento mentale nei corsi in società e le principali tecniche / Regolamenti ISSF di disciplina*
Partecipanti: *monitori G+S*
Costo: *Fr. 160.- (per monitori attivi)*

Corso perfezionamento

2.10.2021, Bellinzona (**TI 56221**)

Temi: *Le buone attività G+S - Promuovere*
Obiettivo: *come gestire al meglio la formazione nelle società e promuovere i singoli partecipanti*
Partecipanti: *monitori G+S*
Costo: *CHF 80.- (monitori attivi)*

Corso di tiro 2: pistola automatica 2 gg separati

9 maggio e 18 luglio 2021, da definire

Obiettivo: *Igg: introdurre la tecnica di tiro sui 5 bersagli
2gg: tiro sui 5 bersagli nei tempi corretti (8,6,4 sec)
tecnica di tiro e movimenti per sparare correttamente su 5 bersagli a 25m.*
Temi: *tecnica di tiro e movimenti per sparare correttamente su 5 bersagli a 25m.*
Partecipanti: *corso aperto a buoni tiratori pistola PPA che hanno frequentato almeno il corso di tiro.*
Costo: *CHF 200.-*

Corso di tiro 2 pistola grosso calibro 2 serate

6 maggio e 10 giugno 2021, Lugano/Bedano

Temi: *esercizi pratici di tiro ad una mano con pistola grosso calibro a 25m (precisione e duello): regl ISSF e PO.*
Partecipanti: *corso aperto a buoni tiratori pistola grosso calibro (.32, .38) che hanno frequentato almeno il corso di tiro. Pistola ordinanza ammessa.*
Costo: *CHF 100.-*