

## Corso di tiro (fucile e pistola)

**09.03 (19.00-21.30) e 10-11.03.2018**

- Lug./Mend.** fucile ISSF e FST (f10m, f50m, f300m)  
pistola: tiro di precisione (PAC e PPA)
- Obiettivo:** *conoscenze teoriche e tecniche delle posizioni; base per ev. altri corsi (d'approfondimento o per allenatore). L'istruzione verte sul tiro sportivo, regole ISSF e FST*
- Temi:** *mira e correzioni / partenza coordinata del colpo / influssi atmosferici / istr. pratica fucile: posizione a terra e introduzione al tiro in ginocchio. Pistola: aria compressa e pistola a percussione anulare, tiro sportivo di precisione a una mano.*
- Partecipanti:** *corso aperto a tutti i tiratori che dispongono di basi tecniche nella rispettiva disciplina.*
- Costo:** CHF 200.- (munizione a carico del partecipante)

## Corso di tiro breve (fucile 90) per futuri capi GT

**10.03.2018**

- Lugano** fucile d'assalto 90
- Obiettivo:** *conoscenze teoriche e tecniche della posizione a terra al fass90; base tecnica per corso per capi GT*
- Temi:** *mira e correzioni / partenza coordinata del colpo / influssi atmosferici / istr. Pratica a terra.*
- Partecipanti:** *corso per i futuri capi GT.*
- Costo:** CHF 100.- (munizione a carico del partecipante)

## Diagnostica prestazione SCATT (vale per rinnovo G+S)

**25.03.2018** a Bellinzona (CH 166920)

- Tema:** *Diagnostica della prestazione (SCATT)*
- Obiettivo:** *Il partecipante conosce vari sistemi di diagnostica tecnica della prestazione e li sa applicare nella pratica.*
- Partecipanti:** *monitori G+S*
- Costo:** Fr. 40.- (per monitori attivi)

## Corso per capi GT (Fass90) – corso del UFT17

**16-18.05.2018** a Rivera (iscrizioni a UFT17)

- Tema:** *formazione di monitori GT e capi GT Fass90*
- Obiettivo:** *preparare personale dedito all'istruzione di giovani tiratori in società al fucile assalto 90.*
- Partecipanti:** *i partecipanti sono già monitori di tiro 300m È molto consigliato aver seguito corso di tiro FTST almeno la giornata speciale del 10 marzo.*
- Costo:** *gratuito, i partecipanti ricevono la carta IPG*

## Corso monitori G+S (fucile, pistola, arco)

**3 fine settimana in autunno (TI 15218)**

- Tesserete** **13-14.10 / 10-11.11 / 24-25.11.2018**
- Obiettivo:** *formare l'allenatore di società, per lavorare direttamente e in modo pratico con i tiratori (focus: lavoro con giovani e adolescenti)*
- Temi:** *Ottica / Mezzi ausiliari per l'allenamento / Metodica / Tecnica d'allenamento / Istruzione pratica / Istruzione mirata ai giovani (pedagogia)*
- Partecipanti:** *Tiratori che hanno seguito un corso di tiro e che vogliono lavorare come allenatore di società.*
- Condizioni:** *Sono necessarie conoscenze del tiro match nella disciplina (fuc. 10/50m o pistola).*  
*I candidati DEVONO aver seguito il corso di tiro (al fucile 10/50m (non a 300m) o alla pistola)!*  
*Arco: esperienza di torneo*
- Costo:** CHF 420.- (comprende pasti, lezioni, documentazione, ecc.)

## Corso prestazioni fisiche (vale per rinnovo G+S)

**11.11.2018** a Bellinzona (SSPV xxxx)

- Tema:** *Prestazioni fisiche e biologia sportiva*
- Obiettivo:** *Il partecipante conosce i principi di base dell'allenamento della resistenza nel tiro.*
- Partecipanti:** *monitori G+S*
- Costo:** Fr. 70.- (per monitori attivi)